



## Helsehjelp for overgrepsofsatte

### Bakgrunn for sak:

Ifølge tall fra Bufdir har 1 av 5 kvinner og 1 av 10 menn opplevd en form for seksuelt overgrep før fylte 18 år. Seksuelle overgrep er noe av det mest krenkende et menneske kan oppleve og kan føre til alvorlige konsekvenser for utsatte. Det er viktig at ungdommer får bedre informasjon om hjelpemottak der de bor, slik at de vet hvem de skal gå til hvis en slik hendelse skjer.

I dag er det et overgrepsmottak for overgrepsofre i Oslo. Det er viktig at vi styrker denne slik at de som trenger krisehjelp får det. Overgrepsmottak over hele landet opplyser om at andelen som kommer etter å ha opplevd en voldtekt øker. Oslo kommune er nødt til å møte denne økningen med mer ressurser slik at alle som oppsøker overgrepsmottak får den hjelpen de trenger.

I 2017 var 44,5 % av alle anmeldte voldtekter såkalte "festvoldtekter". Dette er ofte overgrep utført av noen du kjenner i forbindelse med alkohol eller annen rus. Antallet anmeldte festvoldtekter i år er det høyeste tallet Kripos har sett. Derfor er seksualundervisningen og informasjonen om grensesetting, voldtekt og psykisk helse i skolen nødt til å styrkes.

### Forslag til vedtak:

- UBM mener at Oslo kommune må styrke de tilbudene for overgrepsofsatte som allerede eksisterer
- UBM mener Oslo kommune må gi mer ressurser til overgrepsmottaket
- UBM mener at Oslo kommune må øke bevisstheten om overgrepsmottakene blant ungdom
- UBM mener at Oslo kommune må styrke helsesøster-/psykolog-tilbudet slik at de som trenger hjelp får det
- UBM mener seksualundervisningen må styrkes med særlig fokus på grensesetting, pornokultur og overgrep
- UBM vil ha mer og bedre informering av voksne og barn som får høre om andre som har blitt utsatt for overgrep
- UBM vil ha mer informasjon til elever om grenser og mer seksualundervisning
- UBB vil ha flere overgrepsmottak i Oslo
- Større fokus på gutter slik at det minsker stigmaet og terskelen for at gutter skal oppsøke hjelp. Dette vil likestille dette slik at jenter og gutter får lik oppmerksomhet og lik lav terskel for å oppsøke hjelp.
- UBM mener seksualundervisningen må starte i første klasse, med fokus på grensesetting